

COMUNE DI TRANA
MENU' INVERNALE
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a s e t t i m a n a	Passato di verdura con pasta Arrosti di tacchino Purea di patate Yogurt alla frutta Pane integrale	Riso con piselli Filetto di platessa al forno Insalata di carote e finocchi Frutta di stagione Pane bianco	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Costine all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Passato di zucca con pasta Polpette di ceci Macedonia di verdure (patate, carote e piselli) Banana Pane bianco	Pasta all'olio Tortino di porri al forno Piselli in umido Frutta di stagione Pane bianco
2a s e t t i m a n a	Pasta di Kamut al pomodoro Crescenza Insalata verde Budino Pane bianco	Passato di verdura con pasta Lonza impanata al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Spezzatino di vitello Carote all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Riso olio e parmigiano Polpette di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e fagioli Coscia di pollo al forno Insalata di finocchi Mousse di frutta Pane bianco
3a s e t t i m a n a	Crema di patate con riso Bastoncini di merluzzo al forno Broccoli saltati all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al ragù vegetale Coscia di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Riso con crema ai carciofi Platessa dorata al forno Insalata verde Banana Pane integrale	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio aromatizzato Crostatina alla frutta Pane bianco	Passato di verdure con pasta Hamburger di bovino con pomodoro Macedonia di verdure (patate, carote, piselli) Frutta di stagione Pane bianco
4a s e t t i m a n a	Pasta gratinata al forno Ricotta Insalata di finocchi Mousse di frutta Pane bianco	Pasta burro e salvia Frittata di spinaci al forno Pisellini alla salvia Frutta di stagione Pane bianco	Minestrina di orzo Polpette di bovino in umido Insalata di carote Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Spinaci gratinati Yogurt alla frutta Pane integrale	Crema di zucca con riso Halibut al pomodoro Purea di patate Frutta di stagione Pane bianco

COMUNE DI TRANA **MENU' INVERNALE**
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5a s e t t i m a n a	Pasta al sugo di cavolfiori Primo sale Spinaci all'olio aromatizzato Mini cake Pane integrale	Vellutata di zucca con riso Polpette in umido Macedonia di verdure (patate,carote,piselli) Frutta di stagione Pane bianco	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Biete all'olio Banana Pane bianco	Pasta al pesto Crocchette di pollo al forno Insalata di finocchi Yogurt Pane bianco	Pastina in brodo vegetale Halibut dorato al forno Zucchine e patate al vapore Frutta di stagione Pane bianco
6a s e t t i m a n a	Pasta burro e salvia Petto di tacchino impanato Carote prezemolate Budino Pane bianco	Pasta al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta alla pizzaiola Polpette di merluzzo al forno Insalata verde Banana Pane bianco	Crema di carote con crostini Arrostato di bovino all'aceto balsamico Purea di patate Frutta di stagione Pane bianco	Riso olio e parmigiano Sfornato di verdure al forno Pisellini alla salvia Frutta di stagione Pane bianco
7a s e t t i m a n a	Pizza bianca Lonza di maiale agli agrumi Zucca e patate al gratin Yogurt alla frutta Pane bianco	Pastina in brodo vegetale Arrostato di tacchino olio e limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Riso burro e salvia Polpette di bovino in umido Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta alla pizzaiola Halibut dorato al forno Spinaci all'olio Crostatina alla frutta Pane bianco	Passato di verdura con pasta Mozzarella Macedonia di verdure (patate,carote,piselli) Frutta di stagione Pane bianco
8a s e t t i m a n a	Pasta al pomodoro Mozzarella Broccoli all'olio Frutta di stagione	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Insalata di carote Crostatina al cioccolato Pane bianco	Passato di verdura con farro Spezzatino di tacchino in umido Purea Frutta di stagione Pane bianco	Pasta al pomodoro e pesto Hamburger di verdure al forno Spinaci all'olio aromatizzato Banana Pane integrale	Pasta agli aromi Hamburger di patessa al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane bianco