

COMUNE DI TRANA **MENU' ESTIVO**
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE

All. A.4

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a s e t t i m a n a	Ravioli al pomodoro Platessa dorata Zucchine primavera Frutta di stagione Pane integrale	Riso in bianco Hamburger di bovino ai ferri con formaggio Insalata verde Succo di frutta Pane bianco	Ruote al ragù vegetale Tortino alla maggiorana Fagiolini saltati all'olio Frutta di stagione Pane bianco	Gnocchi alla romana Formaggio fresco Insalata di pomodori e olive Frutta di stagione Pane bianco	Riso al pomodoro Manzo olio e limone Piselli aromatici all'olio Banana Pane bianco
2a s e t t i m a n a	Gemelli al pesto Cotoletta di lonza alla milanese Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane bianco	Pipe alle zucchine Tacchino freddo olio e limone Fagiolini saltati all'olio Banana Pane integrale	Riso al pomodoro e basilico Mozzarella Cruditè di verdure Frutta di stagione Pane bianco	Penne alla ricotta Filetto di platessa alla mugnaia Insalata di pomodori Budino creme caramel Pane bianco	Fusilli al pomodoro Spiedini pollo e tacchino Insalata tris (verde,carote,mela) Frutta di stagione Pane bianco
3a s e t t i m a n a	Vellutata di verdura con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Carote bastoncino saltate all'olio Yogurt alla frutta Pane bianco	Rigatoni pomodoro e basilico Raschera DOP/Bra DOP Insalata verde Frutta di stagione Pane bianco	Sedanini in bianco Tortino alle erbe Piselli aromatizzati Banana Pane integrale	Spaghetti alla amatriciana Prosciutto cotto Costine all'olio e parmigiano Frutta di stagione Pane bianco	Riso alla milanese Bocconcini di tacchino alla contadina Insalata di pomodori Melone/Anguria Pane bianco
4a s e t t i m a n a	Fusilli pomodoro e basilico Nasello alla livornese Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco	Riso in bianco Prosciutto crudo Insalata di carote Melone Pane bianco	Mezze penne al pomodoro Petto di pollo dorato Insalata verde Mousse di frutta Pane bianco	Sedanini al pesto Arrostito di bovino Zucchine primavera Frutta di stagione Pane integrale	Pizza al pomodoro Toma piemontese Fagiolini all'olio Banana Pane bianco