



C.I. di S.

**Gruppo A.M.A.**

**“Non ti scordar di Te”**



**Gruppo di Auto Mutuo Aiuto rivolto a familiari e a persone che si trovino ad assistere malati di Alzheimer o con gravi demenze.**

### **COS'E'**

Un gruppo di persone con una difficoltà in comune, che si incontra regolarmente per uscire dall'isolamento, condividere le proprie esperienze, e diventare risorsa per se stessi e per gli altri

### **PERCHE' UN GRUPPO A.M.A.**

Per sentirsi meno soli nell'affrontare il proprio problema  
per condividere sofferenze e soluzioni  
per ricevere e fornire ascolto  
per avere la possibilità di esprimere le proprie emozioni  
per poter stringere relazioni significative e nuove amicizie  
per acquisire fiducia nelle proprie capacità di ricevere e dare aiuto agli altri

### **DOVE, COME, QUANDO**

Gli incontri si svolgeranno ad Orbassano, c/o il C.I.diS. di Strada Volvera, 63.

Per partecipare o anche solo per avere maggiori informazioni potete telefonare dal lunedì al giovedì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 ai seguenti numeri:

011 90177 89/ 9034208, digitare “scelta 1” per parlare con lo Sportello Unico socio sanitario.

Gli incontri avverranno il giovedì pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00 ogni quindici giorni.

**Il servizio è gratuito!**

### **PRINCIPI ETICI E REGOLE**

Rispetto reciproco

Obbligo alla riservatezza da parte di tutti i partecipanti

Valore e rispetto di tutti i punti di vista

Il gruppo si gestisce da sé con l'aiuto della professionalità di un facilitatore che si mette a servizio del gruppo

Tutti i partecipanti sono pari all'interno del gruppo