

EDUCAZIONE ALIMENTARE - COMUNE DI ORBASSANO

ANNO SCOLASTICO 2018-2019

Illustrazione dei progetti di educazione alimentare, rivolti a tutti gli alunni per l'anno scolastico 2018-2019, con le modalità di attuazione e date definitive.

SCUOLE INFANZIA

CUCINARTE -> IN ATTESA DI DEFINIRE LE DATE

Scuola	Data e luogo	Orario	Modalità	Personale	CLASSI O SEZIONI CHE ADERISCONO
5 interventi per 1 sezione per ogni scuola all'anno sez a (di ogni materna)	IN ATTESA	Circa 1,5 ad intervento (1 sezione all'anno a rotazione)	Percorso di educazione artistica - alimentare.	Writer Macisto	SEZIONI A DI: <ul style="list-style-type: none"> • COLLODI • PETER PAN • ANDERSEN • GAMBA

ARTE NELL'ORTO CONFERMATO

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI O SEZIONI CHE ADERISCONO
2 scuole all'anno a rotazione APRIERO PETER PAN	1 mattina per scuola IN CLASSE 9.00-12.00	Durante questo incontro verranno mostrate e spiegate ai bambini diverse tipologie di verdure o frutta (broccoli, cavolfiori...) al fine di capirne l'importanza; con le stesse verrà realizzato un lavoretto in classe. Per ogni sezione verrà rilasciato un CD MUSICALE PROCESSO ALLE VERDURE che verrà ascoltato durante l'intervento.	Dietista	Tutte le classi suddivise in 4 gruppi 2 APRILE 19 APRIERO 4 APRILE 19 PETER PAN

LABORATORIO MANI IN PASTA CONFERMATO

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI SEZIONI CHE ADERISCONO
2 scuole all'anno a rotazione ANDERSEN COLLODI	1 mattina per scuola IN CLASSE 9.00-12-00	Lo Chef della Camst, insieme ai bambini, preparerà dei biscotti (es. biscotti).La dietista durante la preparazione illustrerà le materie prime previste per la realizzazione della golosa merenda. I biscotti, preparati dai bambini, verranno cotti in cucina e somministrati loro per lo spuntino. Al termine della giornata verrà consegnato il diploma di pasticciare ad ognuno. Consegna di grembiule e camice da cuoco per ogni bimbo	Dietista e chef camst	Tutte le classi suddivise in 4 gruppi 10 GIUGNO 19 ANDERSEN 12 GIUGNO 19 COLLODI 14 GIUGNO 19 GAMBA

SCUOLE PRIMARIE

CLASSI 1°

STAGIONANDO CONFERMATO

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 1°	Circa 1 ora IN CLASSE	L'intervento ha come obiettivo, attraverso l'uso dei sensi di acquisire competenze in merito alla stagionalità di frutta e/o verdura.	Dietista	11 DICEMBRE 18 PAVESE 8.30 ALLE 12.30 13 DICEMBRE 18 RODARI 8.30-11.30 FRANK 14.00-15.00 14 DICEMBRE 18 GRAMSCI 8.30-10.30

RICHILD CONFERMATO

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 1°	Circa 1 Per classe	Durante il laboratorio, condotto dalla dietista Camst, i bimbi utilizzando del materiale riciclato o della verdura tagliata realizzeranno dei lavoretti in classe che avrà come tema la festività vicina (ad es. timbri con verdura, ...) ad es. Pasqua	Dietista	15 APRILE 19 RODARI 8.30-11.45 GRAMSCI: 14-00-16.00 16 APRILE 19 PAVESE: 8.30-12.30

CLASSI 2°

LE STORIE DEL CUOCO...IL TEMA DELLA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE CONFERMATO

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 2°	Circa 1 Per classe IN SALONE	Lo spettacolo teatrale di animazione prevede un coinvolgimento diretto dei bambini che diventeranno i personaggi della storia, La storia, in cui il rispetto del cibo e per il lavoro delle persone diventa un elemento importante, sarà LA FILIERA LUNGA E LA FILIERA CORTA-CONSUMO CONSAPEVOLE PER LA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE.	Giranimando	4 APRILE 19 PAVESE 10-12 14-16 10 APRILE 19 GRAMSCI: 8.30-10.30 FRANK 14-15 11 APRILE 19 RODARI 9.30-11.30

CLASSI 3°

PROGETTO MACA IN ATTESA DI DEFINIRE LE DATE

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 3°	Circa 1,5 Per classe	Progetto di educazione ambientale intitolato il teatro dell'acqua. Il progetto sarà incentrato sulla scoperta della molecola che copre oltre il 70% del nostro pianeta.	Pilot Maca	Classi terze: RODARI GRAMSCI PAVESE (3AF-3A) FRANK (3BFRANK)

IL BOWLING ALIMENTARE **CONFERMATO**

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 3°	Circa 1 Per classe	In questo laboratorio in cui verranno utilizzati i birilli del bowling che rappresenteranno gli alimenti. Non tutti i birilli andranno colpiti e cioè consumati spesso. Lo scopo del gioco è quello di insegnare ai bambini i concetti basse e chiave di una sana ed equilibrata alimentazione. Saranno i bambini a creare le sagome delle varie categorie di alimenti.	Dietista	Classi terze 20 MAGGIO 19 RODARI (8.30-10.30) 21 MAGGIO 19 GRAMSCI (8.30-11.30) 23 MAGGIO 19 PAVESE 3B-3C (8.30-10.30)

CLASSI 4°

SI LA SOL PAPPA **CONFERMATO**

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 4°	Circa 1 Per classe FASCIA ORARIA 9.30-12.30	Attraverso la musica, il formatore, la sig.ra Gili Federica, impartirà delle nozioni sul tema educazione alimentare. Il testo delle canzoni preferite dei bambini è stato trasformato e diventerà la colonna sonora per 1 ora di laboratorio. Il tema dei testi rivisitati sarà l'alimentazione corretta	Federica Gili E collaboratori	Classi terze 23 Gennaio 19 PAVESE E FRANK 16 gennaio 19 GRAMSCI E RODARI

CONOSCERE LE ETICHETTE **CONFERMATO**

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 4°	Circa 1 Per classe richiesta lim	Durante l'intervento verrà spiegata ai ragazzi l'importanza dell'etichette e le loro caratteristiche. Verrà insegnato loro a leggerle correttamente e quindi a valutare le caratteristiche nutrizionali dei vari prodotti	Dietista	6 MARZO 19 GRAMSCI 8.30-10.30 7 MARZO 19 RODARI 8.30-11.30

CLASSI 5°

ALLA RICERCA DEL FORMAGGIO PERDUTO **CONFERMATO**

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 5°	Circa 1 Per classe Richiesta lim	Ai ragazzi verranno illustrate le caratteristiche e le proprietà dei formaggi e, tramite un percorso interattivo verranno mostrati loro i prodotti tipici italiani.	Dietista	4 DICEMBRE 19 PAVESE 8.30-10.30 (5A-5C) FRANK 12-13.00

CADERE A FAGIOLO!! **CONFERMATO**

Scuola	Orario	Modalità	Personale	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Classi 5°	Circa 1 Per classe Richiesta lim	Lezione sull'importanza e le caratteristiche nutrizionali dei legumi. Gli stessi verranno anche mostrati e toccati con mano. I bambini dovranno poi realizzare una ricetta che preveda l'utilizzo dei legumi. La stessa ricetta sarà valutata da una giuria e proposta entro al fine dell'anno scolastico.	Dietista	29 GENNAIO PAVESE 8.30-10.30 5B - 5AF FRANK 5B 12-13

RIVOLTO A TUTTI GLI UTENTI

SPORTELLO DELLA DIETISTA

Data e luogo	Orario	Modalità	CLASSI/SEZIONI/SCUOLE CHE ADERISCONO
Cucina gramsci	23 NOVEMBRE 2019 29 MARZO 2019 24 MAGGIO 2019	Una volta al mese, per 3 ore al giorno la dietista sarà disponibile per colloqui in cui verranno affrontare tematiche relative al servizio di refezione scolastica	Dietista

OGGI HO IMPARATO CON CAMST

Modalità	Personale
Ad ogni bambino al termine della lezione di educazione alimentare verrà consegnato un braccialetto in fibra sintetica da portare a casa.	Dietista

CASELLA DI POSTA

Scuola	Anno scolastico	Data	Modalità
Tutte	2018-2019	Tutto l'anno scolastico	Ogni famiglia, insegnante avrà la possibilità di comunicare in modo rapido rispetto ad argomenti inerenti all'alimentazione ed al servizio con la dietista CAMST mediante la casella di posta elettronica buonappetito_orbassano@camst.it

CUCINE APERTE

UTENTI	Data	Orario	Modalità
Genitori degli alunni	DATA DA DEFINIRE MAGGIO 19	DA DEFINIRE	Durante questa attività i genitori verranno accompagnati nella cucina CAMST per poter vedere come e dove avviene tutto il processo produttivo del pasto dei propri figli. In tale occasione avranno la possibilità di assaggiare dei piatti proposti nel menù.

LA PASTA INTEGRALE

Scuola	Data	Orario
Tutte le scuole di ogni grado	Tutto l'anno	Una volta al mese secondo calendario

MENU' REGIONALI E DELLE FESTIVITA'

Scuola	Modalità
Tutte le scuole di ogni grado Una volta al mese	<p>Verrà somministrato a rotazione, un menù speciale:</p> <p>18 OTTOBRE 2018 MENU PIEMONTESE Risotto alla zucca Lonza alle castagne Carote prezzemolate torta di mele</p> <p>29 NOVEMBRE 2019 MENU LAZIO Pasta all'amatriciana Scaglie di pecorino Melanzane, patate, peperoni. Gelato</p> <p>18 DICEMBRE 2018 MENU NATALE Ravioli burro e salvia Salsiccia pollo e tacchino Patate al forno Pandoro</p> <p>24 GENNAIO 2019 MENU PUGLIESE Orecchiette con crema di broccoli Polpette di carne e melanzane Insalata dolcetto pugliese</p> <p>21 FEBBRAIO 2019 MENU SICILIANO Pasta alla norma (melanzane e ricotta a scaglie) Merluzzo olive e capperi Insalata di finocchi e arance dolcetto siciliano</p> <p>28 MARZO 2018 MENU EMILIANO Tortellini alle 3 p (<u>panna, prosciutto e piselli</u>) mortadella insalata mista crostata di ciliegie</p>

17 APRILE 2019

MENU DI PASQUA

Pasta alla crema di noci

rista al latte

insalata di pomodori

ovetti di cioccolato o formina di animale al cioccolato

30 MAGGIO 2019

MENU AMERICANO

Panino con hamburger, patate, insalata, pomodori, gelato

20 GIUGNO 2018

MENU LIGURE

Trofie al pesto

polpettone alla genovese

fagiolini e patate

dolce ligure

Le attività di educazione alimentare saranno rivolte a tutti i bambini presenti anche di coloro che non usufruiscono della mensa.

Le attività verranno svolte presso le singole sezioni oppure nei saloni dei plessi, in accordo con le singole strutture.

Orbassano, **21.11.2018**

La dietista
Elisa Giordano