

## EDUCAZIONE ALIMENTARE - COMUNE DI ORBASSANO

### ANNO SCOLASTICO 2014-2015

Illustrazione dei progetti di educazione alimentare, rivolti a tutti gli alunni per l'anno scolastico 2014-2015, con le modalità di attuazione.

#### SCUOLE DELL'INFANZIA

##### IL LABORATORIO DI LEONARDOLO

Scuola	Anno scolastico	Data/orario	Orario/suddivisione	Modalità
<b>Collodi</b>	2014-2015	<b>4 maggio e 5 maggio 2015</b>	Per singole classi al mattino	Lo Chef della Marangoni, andrà nelle classi dei bambini e preparerà con loro dei prodotti da forno (es. biscotti). I biscotti preparati dai bambini verranno cotti in cucina e somministrati per la merenda. Al termine della giornata verrà consegnato il diploma di pasticciare ad ogni bambino.

#### TEMPI E PROGETTI SCUOLE PRIMARIE

##### DIETISTI PER UN GIORNO \*\* (1 incontro di 1 ora)

Scuola	Anno scolastico	Data	Orario	Modalità
<b>Classi 4°</b>	2014-2015	<b>Dicembre 2014 (vd date allegate)</b>	1 ora per classe + Preparazione menu' e ricette	Incontro di un'ora in cui la tematica sarà la corretta alimentazione. In seguito all'incontro in cui verranno forniti degli spunti, ad ogni classe verrà richiesto di realizzare un menù con le relative ricette che verrà valutato da una giuria composta dai cuochi e dalle dietiste; in seguito ad attente valutazione verrà eletto il menu' migliore. Lo stesso verrà proposto in una giornata in sostituzione del menu' previsto.

\*\*In alternativa alla visita didattica in fattoria.

**VERDURIAMO INSIEME (1 incontro di 1 ora)**

Scuola	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
<b>Classi 1°</b>	2014-2015	<b>Febbraio 2015 (vd date allegate)</b>	1 ora per singole o coppie di classi	Intervento di 1 ora circa sarà basato sulla scoperta di alcune particolari tipologie di verdure (cavoli, verza, zucca, broccoli.. ecc.). Durante l'incontro attraverso l'utilizzo dei sensi (tatto) verranno evidenziate le caratteristiche delle varie verdure stimolandone il consumo da parte dei bambini.

**CONOSCERE LE ETICHETTE (2 incontri di 1 ora)**

Scuola	Anno scolastico	Data/orario	Orario	Modalità
<b>Classi 5°</b>	2014-2015	<b>Gennaio 2015 (1° e 2° incontro)</b>	2 date da 1 ora per coppie di classi	Durante l'intervento verrà spiegata ai ragazzi l'importanza dell'etichette e le loro caratteristiche. Verrà insegnato loro a leggerle correttamente e quindi a valutare le caratteristiche nutrizionali dei vari prodotti. Nel secondo incontro sulla base di quanto spiegato si chiederà ai ragazzi di portare delle etichette da analizzare insieme oppure verrà effettuato un gioco

**1. TEMPI E PROGETTI PER TUTTI GLI UTENTI**

**MANGIARE BENE PER CRESCERE BENE**

Scuola	Anno scolastico	Data	Orario	Modalità
<b>Primaria Rodari Infanzia Gamba</b>	2014-2015	<b>Rodari 21 aprile 15  Gamba 22 Aprile 15</b>	8.30/9.00	Somministrazione (assaggi) della corretta colazione a tutti i bambini: latte, cereali, fette biscottate, marmellata, biscotti, succo frutta. <b>I bambini dovranno giungere a scuola senza colazione.</b>
			pranzo	Somministrazione del pranzo secondo il menù previsto.
			15.00/15.30	Somministrazione del corretto spuntino pomeridiano: es. pane e barretta cioccolato o torta margherita

**LA PASTA INTEGRALE**

Scuola	Anno	Data	Orario	Modalità
--------	------	------	--------	----------

	scolastico			
Tutte le scuole di ogni grado	2014-2015	Tutto l'anno	Una volta al mese	<p>Una volta al mese, a pranzo, viene sostituita la pasta normale con la pasta integrale.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>23 ottobre</b> PASTA INTEGRALE gratinata al forno</li> <li>➤ <b>13 novembre</b> PASTA INTEGRALE al pesto e pomodoro.</li> <li>➤ <b>2 dicembre</b> PASTA INTEGRALE al ragu' vegetale</li> <li>➤ <b>27 gennaio</b> PASTA INTEGRALE al ragu' vegetale</li> <li>➤ <b>12 febbraio</b> PASTA INTEGRALE gratinata al forno</li> <li>➤ <b>5 marzo</b> PASTA INTEGRALE pomodoro e pesto</li> <li>➤ <b>23 aprile</b> PASTA INTEGRALE zucchine e pesto</li> <li>➤ <b>26 maggio</b> PASTA INTEGRALE pomodoro e olive</li> </ul>

**MENU' REGIONALI E DELLE FESTIVITA'**

Scuola	Anno scolastico	Data	Orario	Modalità
Tutte le scuole di ogni grado	2014-2015	Tutto l'anno	Una volta al mese	<p>Una volta al mese, secondo un calendario prestabilito, verrà somministrato a rotazione, un menù regionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>4 novembre</b> <b><u>MENU EMILIANO</u></b> (Tortellini in brodo, prosciutto cotto al forno, carote filanger)</li> <li>○ <b>18 dicembre</b> <b><u>MENU' DI NATALE</u></b> (Ravioli al sugo d'arrosto, arrosto, patate al forno, dolce)</li> <li>○ <b>15 gennaio</b> <b><u>MENU' VENETO</u></b> (Risi e bisì, pollo alla vicentina, biette all'olio)</li> <li>○ <b>24 febbraio</b> <b><u>MENU' TOSCANO</u></b> (Zuppa di ceci e farro, arista di maiale, fagiolini al forno)</li> <li>○ <b>16 marzo</b> <b><u>MENU' PIEMONTESE</u></b> (Conchiglie ai formaggi, frittata alle erbe aromatiche, carote al burro)</li> <li>○ <b>31 marzo</b> <b><u>MENU' DI PASQUA</u></b> (Ravioli a pomodoro, torta pasqualina, insalata)</li> <li>○ <b>4 maggio</b> <b><u>MENU' ETNICO</u></b> (cous cous con bocconcini di carne e verdure, macedonia di verdure)</li> <li>○ <b>10 giugno</b> <b><u>MENU' PUGLIESE</u></b> (orecchiette con cime di rape, braciola di carne, patate e carote al vapore)</li> </ul>

Le attività di educazione alimentare saranno rivolte a tutti i bambini presenti anche di coloro che non usufruiscono della mensa, ad esclusione del pranzo previsto nel progetto “mangiamo bene per crescere bene” che sarà esclusivo per gli iscritti a mensa.

Le attività verranno svolte presso le singole sezioni oppure nei saloni dei plessi, in accordo con le singole strutture; le date e gli orari (vd allegato) sono già stati concordati con i referenti scolastici dei plessi coinvolti.

Orbassano, 06/11/2014

La dietista  
Elisa Giordano